

ASSOCIATION  
SPORTIVE

# GYM TONIC SAINT SERVANT



**LE TRAMPOLINE INDIVIDUEL**



**BOSU**



**STEP**



## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

CARDIO, ABDOS, FESSIERS



## **GYM DOUCE**

## **PILATES**

EQUILIBRE, SOUPLESSE, COORDINATION

**! COTISATION ANNUELLE : 45€ POUR L'ENSEMBLE DES COURS !**

*(possibilité de régler en 2X)*

**BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?**

**VISITEZ NOTRE SITE : [www.gymtonicstservant.sitew.fr](http://www.gymtonicstservant.sitew.fr)**

**OU BIEN CONTACTEZ NOUS !**

**CONTACT : ALINE | 06.84.97.04.89**

**DOMINIQUE | 06.88.09.43.51**

**MAIL : [linette.r56@gmail.com](mailto:linette.r56@gmail.com)**

### **NOTRE PROGRAMME :**

#### **RENFORCEMENT MUSCULAIRE & PILATES**

- LE LUNDI DE 18H30 À 19H30
- LE MARDI DE 19H30 À 20H30

#### **GYM DOUCE & PILATES**

- LE LUNDI DE 15H À 16H

#### **STEP**

- LE JEUDI DE 19H30 À 20H30